

ÉTICA EN LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA, A PROPÓSITO DE UN CASO

**Elena Herrero Selma
(MIR-4 C.S. Rafalafena)**



INTRODUCCIÓN

- La ética médica está siendo objeto de una especial atención en la comunidad científica y profesional.
- La actividad diaria del médico de Atención Primaria está sembrada de cuestiones éticas que debemos aprender a descubrir y analizar con prudencia.

A propósito de un caso...

DESCRIPCIÓN

- Un día acude a nuestra consulta Manuel, varón de 57 años de edad, que no viene muy frecuentemente a nuestra consulta.
- Nos comenta que él tiene un seguro privado y siempre va a esos médicos.
- Aporta una receta blanca, donde se prescribe un fármaco, el cual nosotros no creemos que sea conveniente.



MARCO DE REFERENCIA

- La relación de la medicina privada-pública y los problemas de justicia que puedan plantear la utilización de recursos públicos para la prescripción de la medicina privada.
- Libertad de elección de médico
- Deber de no abandonar al paciente



¿QUÉ PRINCIPIOS ENTRAN EN CONFLICTO? (Basado en Principios)

- **Justicia**, al solicitar que prescribamos un fármaco prescrito por un médico privado
- **Beneficencia**, el hecho de consentir en su petición sería un acto benéfico.
- **Autonomía**, radica en el hecho de poder elegir acudir a la medicina privada.



VALORACIÓN ÉTICA Y LEGAL

- La práctica de la medicina privada es tan ética como la pública, pero debemos ser conscientes de que presenta un límite de accesibilidad por motivos económicos.
- Si un paciente decide acudir a la medicina privada, tiene que asumir todo el coste que de ello derive.
- Libertad de prescripción

CURSOS DE ACCIÓN

- Habrá que analizar las circunstancias concretas de cada caso para adoptar la actitud más correcta:
 - Se le puede hacer la receta sin más: actitud fácil y exige poco tiempo. La consecuencia sería la injusticia de no cuestionarse la utilización de los recursos públicos en beneficio de la medicina privada, y de no esforzarse por mejorar las disfunciones del servicio público.
 - Negarnos a hacer la receta, ya que ha ido a la consulta privada. Sin mediar más explicaciones, lo más probable es que se rompa la relación médico-paciente.
 - Si el paciente insiste en acudir a la consulta privada, debemos explicar las consecuencias económicas que conlleva, ya que las pruebas complementarias y los tratamientos deberían correr de su cargo.

QUE PODEMOS HACER DESDE ATENCIÓN PRIMARIA



PROPUESTA PARA LA TOMA DE DECISIONES

- **Detección del problema** → Identificar y jerarquizar los problemas por su orden de importancia. Hay que separar los procesos éticos de técnicos o clínicos siempre que sea posible.
- **Búsqueda de experiencias similares** → Apoyarse en la experiencia personal, en la consulta, con compañeros y bibliografía. Además la legislación vigente puede ayudar marcando, más bien, lo que no debe hacerse, y en ocasiones dando orientaciones generales sobre lo que se debe hacer.
- **Estudio de las circunstancias** → Deben tenerse en cuenta las más relevantes en relación con la enfermedad o situación del paciente, recogiendo las circunstancias generales del caso, las familiares y personales, al igual que las del profesional responsable.

PROPUESTA PARA LA TOMA DE DECISIONES

- **Examen de los cursos de acción** → Es el punto crucial. Se estudiarán las posibilidades de acción más viables y las que solicite el paciente:
 - **Sujeto** → Hay que identificar a quien/es llevan a cabo la toma de decisiones.
 - ¿El paciente es capaz?
 - ¿Debe intervenir la familia?
 - ¿El profesional es competente y tiene las cualidades necesarias?
 - **Actuación específica** → Hay que preguntarse:
 - ¿Es correcta?
 - ¿Es la más adecuada para estas circunstancias?
 - **Consecuencias previsibles** → Toda acción puede traer consigo unos efectos positivos y otros negativos. En una exigencia de responsabilidad tratar de evitar las consecuencias negativas en lo que sea posible.
- **Toma de decisión** → Puede necesitar un Comité de bioética.
- **Ejecución** → Se debe realizar lo que se ha visto claro, aunque exija esfuerzo, tanto si la decisión adoptada no agrada totalmente al paciente, familia o al propio médico.

CONCLUSIONES

- Es muy importante conocer y estar formado en el plano de la bioética, ya que diariamente se asumen problemas complejos de este tipo.
- Hay distintas actitudes para enfrentarse a los problemas bioéticos, pero hay que detenerse un momento para valorar las consecuencias.
- Los principios aunque estén “jerarquizados”, a veces las circunstancias se imponen.

Michael
Crawford