

# Manejo del catarro común (IRA) en Atención Primaria (AP): ¿Se están utilizando Antibióticos?

Persiva Saura B, Sorribes Monfort J, Jiménez Borillo ME, Gómez Vives B, Batalla Sales M, Monedero Mira MJ  
Centro de Salud Rafalafena. Castellón de la Plana.

## OBJETIVO

Conocer el manejo de la IRA en AP, analizando:

- Porcentaje de prescripción antibiótica.
- Motivos por los que se acude al médico: presentación clínica.
- Tratamiento sintomático utilizado.
- Nivel de cumplimentación en la historia clínica: anamnesis y exploración física.

## MATERIAL Y MÉTODOS

**Diseño:** Estudio descriptivo transversal.

**Ámbito:** Atención Primaria. Centro de salud Urbano.

**Nº sujetos incluidos:** Pacientes mayores de 14 años con diagnóstico activo de IRA (CIE-9: 460) en Diciembre de 2010, visitados en el centro de salud. Muestreo aleatorio estratificado.

**Criterios de exclusión:** Diagnósticos no inactivados con anterioridad al año 2009. Pacientes vistos en urgencias (hospitalarias o atención continuada).

**Variables estudiadas:** Sexo, edad, motivo de consulta, nivel de cumplimentación de la historia clínica: anamnesis y exploración física, tratamiento antibiótico, tratamiento sintomático, número de fármacos prescritos por paciente.

## RESULTADOS:

N:239, Sexo: hombres 91(38.08±6.37%), mujeres 148 (61,92±6,36%).

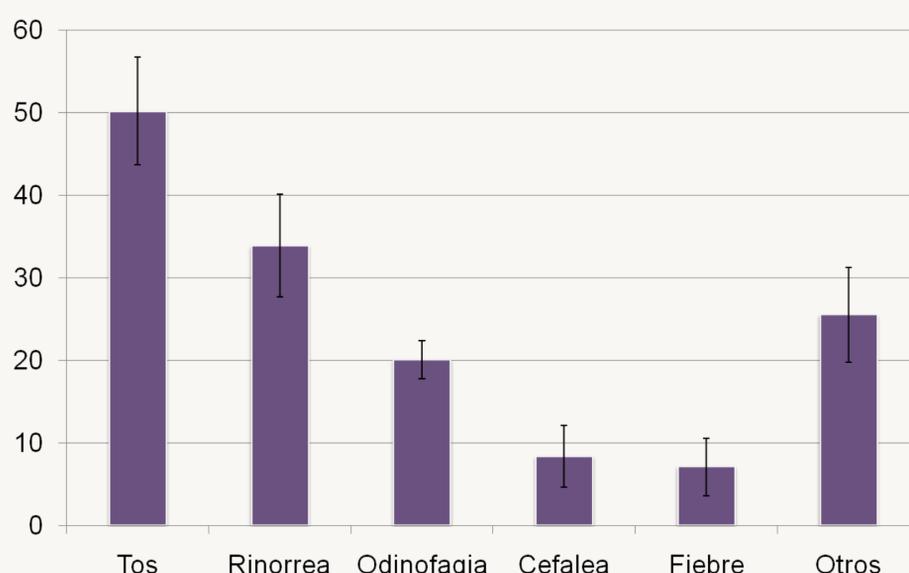
Edad: 44.61±2.36.

Nivel de cumplimentación de la historia clínica: ausencia de datos de la anamnesis: 74 (30.96±6.07%), ausencia de datos de la exploración física: 71(29.70±6.00%).

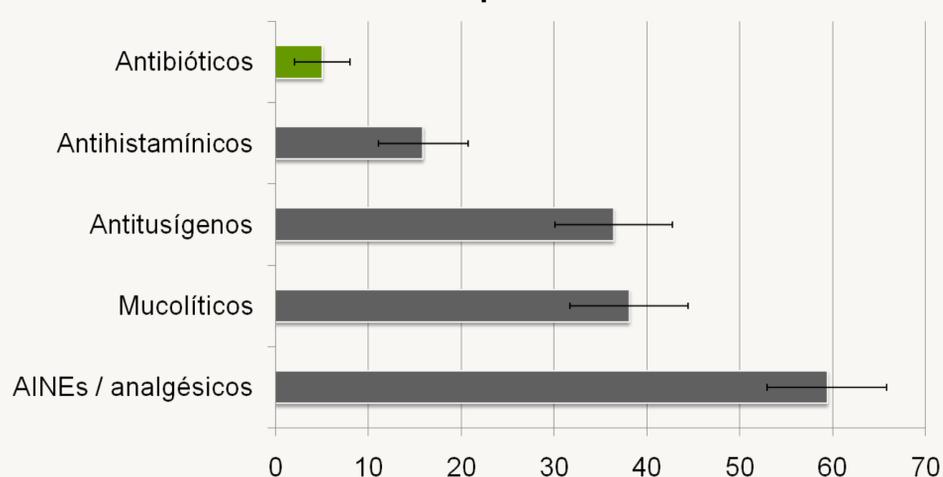
## CONCLUSIONES:

- ✓ A pesar de tratarse de una patología vírica, sigue existiendo prescripción de antibióticos en la IRA, aunque en un porcentaje bastante bajo.
- ✓ Los motivos más frecuentes de consulta son la tos seguida de la rinorrea.
- ✓ Los tratamientos sintomáticos más usados son los AINEs/analgésicos, seguidos de mucolíticos y antitusígenos.
- ✓ A más de la mitad de pacientes se les prescribieron 2 o más fármacos.
- ✓ No existe una correcta cumplimentación en lo referido a clínica y exploración física, en un porcentaje no despreciable de las historias clínicas.

Síntomas



Fármacos prescritos



Número de fármacos prescritos

