

## TENGO DIARREA Y MIEDO

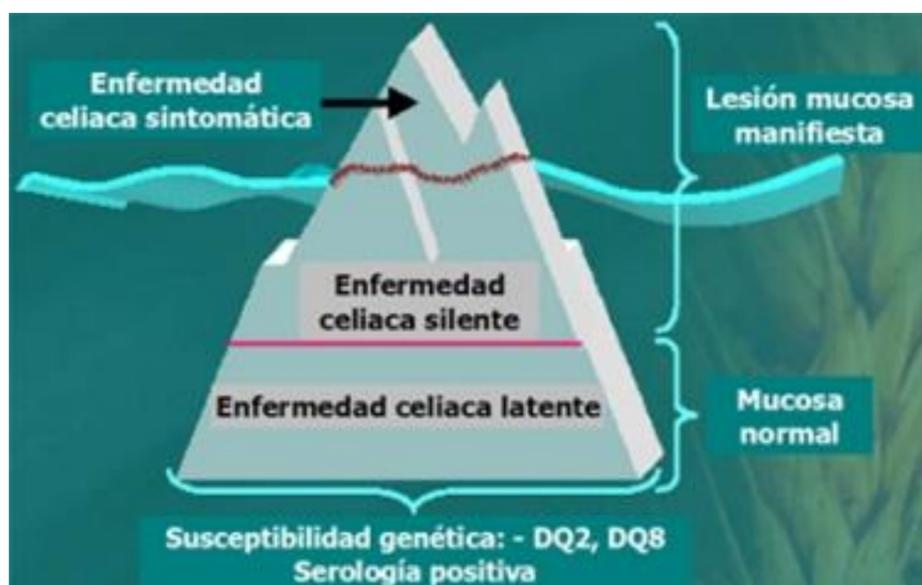
Jiménez Borillo, M<sup>a</sup> Elena; Monedero Mira, M<sup>a</sup> José; Gómez Vives, Belén; Persiva Saura, Belén; Herrera Arrufat, Mariona; Navarro Cueva, Carlos, Centro de Salud Rafalafena, Castellón de la Plana.

Paciente conocida de 37 años que acude a consulta llorosa y muy preocupada. Desde hace 3 semanas presenta heces con mucosidad y en ocasiones restos hemáticos. No fiebre, dolor abdominal ni otra sintomatología acompañante. No antecedentes de viajes recientes, consumo de fármacos o sustancias tóxicas. No reconoce factor desencadenante. Diagnosticada hace 3 años de hipotiroidismo primario en tratamiento con Levotiroxina 50mg/día. Antecedentes familiares: Hermana pequeña diagnosticada de enfermedad celiaca hace 5 años. Esta es su verdadera preocupación y motivo de angustia.

**EXPLORACIÓN FÍSICA:** Normal, incluyendo tacto rectal.

**DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL:** Enfermedad inflamatoria intestinal. Enfermedad celiaca. Hipertiroidismo. Diarrea infecciosa. Diarrea por rebosamiento. Diarrea funcional. Síndrome de intestino irritable.

**EXPLORACIONES COMPLEMENTARIAS:** Hemograma, Bioquímica completa, PCR, VSG y TSH normales. Anticuerpos anti transglutaminasa > 4965 UC/ml. Se remite a Digestivo con diagnóstico de enfermedad celiaca, confirmando el diagnóstico mediante gastroscopia con biopsia y solicitando estudio familiar en que aparece la madre como portadora sin estar afectada



## DIAGNÓSTICO FINAL: Enfermedad celiaca.

**TRATAMIENTO:** Tras la retirada del gluten la paciente se encuentra asintomática físicamente. En la consulta de AP hemos seguido trabajando el aspecto psicológico: hablando de sus miedos, preocupaciones y forma de encarar una enfermedad crónica que tanto le preocupaba a ella (ya que tenía en mente el caso de su hermana).

### CONCLUSIONES:

- 1.- La importancia de realizar **una entrevista centrada en el paciente**, intentando averiguar no solo la constelación de síntomas que se pueda presentar sino la verdadera preocupación que motiva acudir a la consulta del MF.
- 2.- La gran importancia de la **relación médico-paciente**: la retirada del gluten era imprescindible, pero ayudar a la paciente a afrontar su enfermedad y hablar con confianza de sus miedos no es menos importante.
- 3.- Curiosa **forma de presentación** de esta enfermedad (orden inverso): 1<sup>a</sup> Hermana pequeña; 2<sup>a</sup> Hermana mayor; 3<sup>a</sup> Madre.