



# NO TODO ES POR FALTA DE HIERRO ...

Caja Nácher, Lorena (1); Monedero Mira, María José (2); Nácher Colomer, María Jesús (3); Batalla Sales, Manuel (4)  
(1,2,4) Centro de Salud Rafalafena (Castellón). (3) Centro de Salud Vall d'Uixó I (Castellón)

XXVIII  
congreso  
SVMFIC  
Jornadas de Residentes  
& Jóvenes Médicos de Familia  
2017

## Descripción del caso

- Mujer de 56 años, sin antecedentes personales ni familiares de interés.
- Desde la adolescencia en tratamiento discontinuado con hierro por anemia etiquetada de ferropénica.
- Acude nuevamente a la consulta de su médico de familia remitida desde servicios sanitarios de su empresa por analítica con **anemia (Hb 10,6g/dl)**.

Ante la presencia de una nueva anemia se decide realizar de **nuevo una anamnesis:**

- ¿Menstruaciones abundante o prolongadas? ✗
- ¿Sangrados activos? ✗
- ¿Dieta equilibrada sin restricciones? ✗
- ¿Ausencia de otra clase de síntomas? ✗
- ¿Alcohol u otros tóxicos? ✗

## Exploración y pruebas complementarias



- **EXPLORACIÓN FÍSICA:** Normal.
- **ANALÍTICA DE SANGRE:**
  - Hemograma: Hb 13.5g/dl, **VCM 100.1fl**, HCM 31.6g/dl, reticulocitos 0,2%
  - Metabolismo del hierro: ferritina 35ng/ml, transferrina 28.2%.
  - **Vitamina B12 75pg/ml y ácido fólico 12ng/ml.**

**FROTIS DE SANGRE PERIFÉRICA:**

SOLICITAMOS PERFIL DE AUTOINMUNIDAD

**Ac Anti Células parietales gástricas: POSITIVO**

Ac Anti LKM: NEGATIVO

Ac Anti Membrana Basal Glomerular (AMBG): NEGATIVO

Ac Anti Mitocondriales (ASMA) (AAM): NEGATIVO

Ac Anti Músculo Liso (AML): NEGATIVO

Ac Anti Reticulina: NEGATIVO



**Fig1.** Anisopoikilocitosis en serie roja e hipersegmentación de neutrófilos

## Diagnóstico: ANEMIA PERNICIOSA

### Tratamiento



Optovite B12 1000mcg  
ampollas IM

### Conclusiones finales:

- Se solicita gastroscopia para descartar gastritis atrófica como causa de anemia perniciosa. La paciente rechaza la técnica.
- Es importante una correcta anamnesis desde el principio para no pasar por alto causas importantes de anemia.
- Buena relación médico-paciente que permita un estudio completa y evitando derivaciones innecesarias.