

DEPORTES	LESIONES MÁS FRECUENTES
Baloncesto	<ul style="list-style-type: none"> Tendinopatía manguito rotadores Lesión de los músculos isquiosurales Lesión aductores Síndrome del piramidal Tendinopatía rotuliana Esguince de tobillo
Balonmano	<ul style="list-style-type: none"> Tendinopatía manguito rotadores Desgarro manguito rotadores Bursitis hombro Tendinopatía de de Quervain Lesión aductores Síndrome del piramidal
Beisbol, softball	<ul style="list-style-type: none"> Tendinopatía manguito rotadores Desgarro manguito rotadores Bursitis hombro Tendinopatía de de Quervain Lesión aductores Síndrome del piramidal
Ciclismo carretera	<ul style="list-style-type: none"> Lesiones posturales: cervicalgia, lumbalgia Tendinopatía de de Quervain Síndrome del túnel carpiano Compresión del nervio cubital Tendinitis rotuliana Tendinitis de la pata de ganso Tendinitis cuadricipital Lesiones perineales debido a la presión del sillín

Ciclismo montaña (BTT)	<ul style="list-style-type: none"> Contusiones por accidentes Lesiones posturales: cervicalgia, lumbalgia Tendinopatía de de Quervain Síndrome del túnel carpiano Compresión del nervio cubital Tendinitis rotuliana Tendinitis de la pata de ganso Tendinitis cuadricipital Lesiones perineales debido a la presión del sillín
Correr asfalto (running)	<ul style="list-style-type: none"> Pinzamiento femoroacetabular Bursitis trocantérea Síndrome del piramidal Síndrome de la banda iliotibial Síndrome del dolor patelofemoral Síndrome de estrés de la tibia (periostitis tibial) Lesiones de tríceps sural (gemelo) Tendinopatía de Aquiles Fascitis plantar
Correr montaña (trail running)	<ul style="list-style-type: none"> Lumbalgia mecánica Pinzamiento femoroacetabular Bursitis trocantérea Síndrome del piramidal Síndrome de la banda iliotibial Síndrome del dolor patelofemoral Síndrome de estrés de la tibia (periostitis tibial) Esguince de tobillo Tendinopatía de Aquiles Fascitis plantar

<p>Crossfit, entrenamiento funcional, body pump</p>	<p>Tendinopatía manguito rotadores Bursitis hombro Síndrome del túnel carpiano Tendinopatía de de Quervain Lumbalgia mecánica Bursitis trocantérea Síndrome del piramidal Síndrome del dolor patelofemoral Tendinitis rotuliana</p>
<p>Deportes de raqueta (tenis, bádminton, padel, ráquetbol, squash, pickeball, frontenis...)</p>	<p>Tendinopatía manguito rotadores Bursitis hombro Síndrome del túnel carpiano Tendinopatía de de Quervain Epicondilopatía Lumbalgia mecánica Lesión aductores Articulación rodilla</p>
<p>Deportes de lanzamiento (en atletismo: peso, disco, martillo, jabalina; lanzamiento de dardos)</p>	<p>Bursitis olecraniana Pinzamiento femoroacetabular Lesión aductores Síndrome del piramidal Tendinitis rotuliana</p>
<p>Equitación</p>	<p>Lumbalgia Bursitis olecraniana Pinzamiento femoroacetabular Tendinitis de la pata de ganso Tendinitis cuadricipital Lesión aductores</p>

Esquí, snowboard	Tendinitis glútea Lesión abductores Meniscopatía Lesión de ligamentos de rodilla
Futbol, futbol sala	Lesión de los músculos isquiosurales Lesión aductores Síndrome del piramidal Tendinopatía rotuliana Esguince de tobillo
Futbol americano, rugby	Tendinopatía manguito rotadores Desgarro manguito rotadores Bursitis hombro Lesión aductores
Gimnasia artística, rítmica, acrobática	Pinzamiento femoroacetabular
Golf	Epitrocleopatía Síndrome del túnel carpiano
Hockey, hockey hielo, lacrosse	Tendinopatía manguito rotadores Desgarro manguito rotadores Bursitis hombro Lesión aductores
Lucha	Tendinopatía manguito rotadores Desgarro manguito rotadores Bursitis hombro Lesión aductores Pinzamiento femoroacetabular

Máquinas de gimnasio, halterofilia	<ul style="list-style-type: none"> Tendinopatía manguito rotadores Bursitis hombro Síndrome del túnel carpiano Tendinopatía de de Quervain Lumbalgia mecánica Bursitis trocantérea Síndrome del piramidal
Natación	<ul style="list-style-type: none"> Tendinopatía manguito rotadores
Patinaje	<ul style="list-style-type: none"> Síndrome de la banda iliotibial Lesión en isquiotibiales Tendinitis rotuliana Síndrome de estrés de la tibia (periostitis tibial) Tendinopatía de Aquiles Fascitis plantar
Remo, piragüismo y otros deportes acuáticos con embarcación	<ul style="list-style-type: none"> Cervicalgia y dorsalgia Tendinopatía manguito rotadores Bursitis hombro Síndrome del túnel carpiano Tendinopatía de de Quervain Epicondilopatía
Senderismo (trekking)	<ul style="list-style-type: none"> Lumbalgia mecánica Bursitis trocantérea Síndrome del piramidal Síndrome del dolor patelofemoral Esguince de tobillo Tendinopatía de Aquiles Fascitis plantar Fractura por estrés

Surf	Dorsalgia y lumbalgia Tendinopatía manguito rotadores Tendinitis glútea Lesión abductores Meniscopatía Lesión de ligamentos de rodilla Tendinitis rotuliana
Voleibol	Tendinopatía manguito rotadores Desgarro manguito rotadores Bursitis hombro Tendinopatía de de Quervain Lesión aductores Síndrome del piramidal Tendinitis rotuliana