



Tabla 1. Antiespasmódicos no benzodiacepínicos

Principio activo	Posología	Indicación	Reacciones adversas muy frecuentes (al menos 1 de cada 10 pacientes)
Baclofeno. (Lioresal®) Comp 10 mg	El tratamiento se iniciará con dosis bajas y se irá aumentando de manera progresiva. Se recomienda utilizar la dosis mínima efectiva.	Tratamiento de la espasticidad en la esclerosis múltiple y otras enfermedades de etiología vascular, neoplásicas, degenerativas o desconocida.	Sedación, somnolencia y náuseas.
Metocarbamol (Robaxin®) Comp 500 mg	2 comp/cada 4-6 horas, según intensidad de los síntomas. No exceder de los 12 comp/día.	Tratamiento sintomático a corto plazo de los espasmos musculares doloroso en trastornos musculoesqueléticos agudos	La ficha técnica no describe reacciones adversas muy frecuentes. Todas ellas son raras o muy raras. Nota: Prescribir recomienda evitar su uso por RAMs, especialmente de tipo digestivo y cutáneo (angioedema).
Ciclobenzaprina (Yurelax®) Caps 10 mg	1 comp cada 8 horas. La dosis máxima diaria no debe de superar los 60mg y la duración del tratamiento no debe ser superior a las 3 semanas.	Alivio de espasmos musculares asociado a condiciones agudas dolorosas musculoesqueléticas. No tiene efecto en espasmos musculares debido a lesiones del Sistema Nervioso Central.	Somnolencia, sequedad boca y mareos.
Tiocolchicósido (Adalgur®) Comercializado solo en asociación con paracetamol (Comp: paracetamol 500mg + tiocolchicósido 2 mg)	1 o 2 comp. cada 6-8 horas. La dosis máxima no debe superar los 2 comp cada 6 horas. La duración máxima del tratamiento es de 7 días.	Tratamiento coadyuvante de contracturas musculares dolorosas en patología vertebral aguda en adultos y adolescentes mayores de 16 años.	La ficha técnica no describe reacciones adversas muy frecuentes. Todas ellas son raras o muy raras. Sujeto a seguimiento especial(▼)*** Nota: Prescribir recomienda evitar su uso por RAMs frecuentes: gastrointestinales, fotodermatosis, genotoxicidad y teratogenia.
Tizanidina (Sirdalud®) Comp 2 mg	1 o 2 comprimidos cada 8h (2mg a 4mg). En casos graves puede aumentarse hasta un máximo diario de 16mg. Los pacientes con trastorno neurológicos hasta 36mg/día.	Problemas de columna vertebral como lumbalgia y tortícolis. Intervenciones quirúrgicas como las hernias de disco o enfermedad inflamatoria de la cadera. Trastornos neurológicos como la esclerosis múltiple, mielopatía crónica, trastornos degenerativos de la médula espinal.	Somnolencia, mareo, alteraciones gastrointestinales, sequedad de boca, fatiga y debilidad muscular.

* Tabla de elaboración propia con datos extraídos de las fichas técnicas de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS).

**Abreviaturas. Comprimidos: comp. Miligramos: mg.

*** En el año 2014 la AEMPS publicó una [carta dirigida a profesionales sanitarios](#) en la que informa de riesgo de genotoxicidad por lo que está bajo seguimiento especial.



Tabla 2. Antiespasmódicos benzodiacepínicos

	Posología	Indicación	Reacciones adversas
Diazepam	Como coadyuvante para alivio de espasmos musculoesquelético: 2 a 10mg 3 o 4 veces al día y el menor tiempo posible.	<p>Ansiedad, agitación y la tensión psíquica debida a estados psiconeuróticos y trastornos situaciones transitorios</p> <p>Situación de estrés importante o trastorno intenso que limita la actividad del paciente.</p> <p>Deshabitación de alcohol, para alivio sintomático de la agitación aguda, temblor y alucinaciones.</p> <p>Como coadyuvante a alivio del dolor musculoesquelético debido a espasmos o patología local.</p> <p>Espasticidad enfermedades neurológicas y como coadyuvante de trastornos convulsivos</p>	Somnolencia, embotamiento afectivo, reducción del estado de alerta, confusión, fatiga, cefalea, mareo, debilidad muscular, ataxia o diplopía. Hay que mencionar que el uso prolongado puede producir deterioro cognitivo, tolerancia, dependencia y reacciones psiquiátricas y paradójicas. La sobredosis se debe de contemplar en casos de no que haya un ajuste de dosis adecuado
Ketazolam	La dosis varia de 15 mg a 75mg cada 24h en una sola dosis por la noche. La dosis efectiva está entre 30-45mg al día. La duración debe ser lo más corta posible y no debe de durar más de 8 a 12 semanas.	Tratamiento de la ansiedad y tratamiento sintomático de la espasticidad del músculo esquelético.	Tolerancia, dependencia, insomnio de rebote y ansiedad, deterioro cognitivo, reacciones psiquiátricas y paradójicas.

* Tabla de elaboración propia con datos extraídos de las fichas técnicas de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS).